



A.S.D. ASKA

In collaborazione con l'Assessorato allo Sport della Città di Albignasego e con UKS Italia, organizza presso il PALASPORT COMUNALE di Via Torino 1 ad Albignasego (Pd):

23° TROFEO CITTA' DI ALBIGNASEGO

Memorial Gatti cav. Emilio

GARA PROMOZIONALE DI KARATE NELLE SPECIALITA':
KATA, PALLONCINO e KUMITE INDIVIDUALE

La manifestazione si svolgerà in data 25 novembre 2018 con il seguente programma:

08.00-08.30 Controllo iscrizioni

Dalle 08.30 Inizio Competizioni Categorie Pulcini-Bambini-Ragazzi-Esordienti
a seguire Competizioni Categorie Cadetti-Juniores-Seniores-Master
a seguire Competizioni Kata Adattato per Diversamente Abili

Iscrizioni: Vanno effettuate entro e non oltre venerdì 16 novembre trasmettendo il modulo iscrizioni allegato debitamente compilato dal Presidente ed esclusivamente a mezzo e-mail all'indirizzo **info@aska.it**
Non verranno accettate iscrizioni oltre il termine stabilito o in fase di gara.

Quote: Competizione Singola € 12,00 - Ulteriore Competizione € 6,00 - Kata adattato Gratuito
Le quote sono da versare in SEDE DI GARA e si terrà conto delle iscrizioni e non dei presenti.

Premiazioni: Verranno premiati i primi 3 atleti al termine di ogni categoria.
Medaglia di partecipazione fino alla categoria Esordienti
Verranno premiate le prime 5 associazioni classificate.

L'invio dell'elenco atleti dovrà essere su modulo allegato con in calce la firma del Presidente, il quale dichiari che gli atleti inseriti sono in regola con le vigenti leggi sanitarie e sportive e che ogni atleta sia in possesso di tessera assicurativa di un ente di promozione.

Sarà ammesso un coach, ogni 10 atleti iscritti, che dovrà indossare la tuta sociale ed avrà il compito di mantenere la disciplina dei propri atleti nel parterre.

Ogni partecipante, dovrà attenersi scrupolosamente alle seguenti norme generali: essere in possesso di regolare certificazione medica di idoneità sportiva come da vigente normativa, non indossare indumenti sotto la giacca del Karate-gi ad eccezione fatta delle femmine che potranno indossare una maglietta bianca a maniche corte, non indossare qualsiasi oggetto che, a giudizio insindacabile degli addetti al controllo atleti (Arbitri o Presidenti di Giuria) possa risultare inopportuno (esempio: anelli, bracciali, orecchini, fasce ecc.).

È vietato tassativamente recarsi presso i presidenti di giuria a visionare i verbali: vi sarà un responsabile arbitri e giurati a cui rivolgersi. Eventuali reclami saranno accettati esclusivamente in forma scritta con versamento di € 50,00 che verranno restituiti in caso di parere favorevole.

Per garantire la miglior riuscita possibile della manifestazione l'organizzazione si riserva il diritto di apporre eventuali modifiche al regolamento che verranno comunicate prima dell'inizio della gara stessa.

L'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale prima, durante e dopo la gara stessa (anche quelle derivanti dalla non ottemperanza dei controlli medici o assicurativi previsti per gli atleti).

La partecipazione alla manifestazione implica la totale accettazione del presente regolamento.

Per ogni ulteriore informazione: Dott. Menon Niccolò +39 347 2904930 – info@aska.it

Il Presidente ASKA
Dott. Menon Niccolò



REGOLAMENTO KATA

Le categorie con meno di 3 atleti possono essere accorpate. Le modalità di accorpamento sono a discrezione del comitato organizzatore. Le prove vengono giudicate con il sistema a punteggio. Fino alla cintura verde si può ripetere sempre lo stesso kata. Dalla blu in su ad ogni turno (compreso spareggi) non si può effettuare il kata eseguito il turno precedente. I punteggi del primo e secondo turno vanno sommati. In caso di parità vengono presi in considerazione i punteggi scartati, passa chi ha lo scarto minimo (o la somma dei minimi) più alto, in caso d'ulteriore parità si guarda lo scarto massimo (o la somma dei massimi), se dovesse persistere la parità va eseguito un kata di spareggio. In caso di spareggio a due, il metodo di valutazione è a bandierine, in caso di spareggio a tre o più atleti, il metodo di valutazione è a punteggio.

Fino a 6 atleti Finale diretta	7 atleti ed oltre
Solo cinture nere sempre 2 Kata	Vanno in finale i primi 6

Gli atleti devono esclusivamente eseguire kata compresi nella lista kata allegata.

Le cinture dalla bianca fino alle verde devono eseguire solo **kata Shitei**

Le cinture blu e marroni possono eseguire **kata Shitei** o **kata Sentei**

Le cinture nere possono eseguire **kata Sentei** o **kata Tokui**

All'appello di ogni categoria, l'atleta dovrà comunicare il nome del kata che andrà ad eseguire.

LISTA KATA COMPETIZIONI UKS ITALIA

GOJU RYU	NANBUDO	SANKUKAI	SHITO RYU	SHORIN RYU	SHOTOKAN	WADO RYU	KOKUSAN RYU
SHITEI	SHITEI	SHITEI	SHITEI	SHITEI	SHITEI	SHITEI	SHITEI
Taikyo ku 1-2-3	Taikyo ku 1-2-	Taikyo ku 1-2-3	Pinan Shodan	Naihanchi 1-2-3	Taikyo ku 1-2-3	Pinan Shodan	Shobi Dai Ici
Gekisai Dai Ichi	Nanbu Shodan	Heiwa Shodan	Pinan Nidan	Fukyu kata Dai Ichi	Heian Shodan	Pinan Nidan	Shobi Dai Ni
Gekisai Dai Ni	Nanbu Nidan	Heiwa Nidan	Pinan Sandan	Fukyu kata Dai Ni	Heian Nidan	Pinan Sandan	Shobi Dai San
Saifa	Shinsei	Heiwa Sandan	Pinan Yondan	Pinan Shodan	Heian Sandan	Pinan Yondan	Shobi Dai Shi
		Heiwa Yondan	Pinan Godan	Pinan Nidan	Heian Yondan	Pinan Godan	Shobi Dai Go
		Heiwa Godan	Aoyagi	Pinan Sandan	Heyan Godan		Fudo Dai Ichi - Ni -
			Saifa	Pinan Yondan	Tekki Shodan		Shobi Dai Shi Nidan
			Miojio	Pinan Godan			Shobi Dai Go Nidan
			Naihanchi Shodan				Eiso - Shingetsu
SENTEI	SENTEI	SENTEI	SENTEI	SENTEI	SENTEI	SENTEI	SENTEI
Seisan	Nanbu Sandan	Jiin	Bassai Dai	Itosu No Passai	Bassai Dai	Kushanku	Mio Do
Seipai	Nanbu Yondan	Annanko	Jiin	Kussanku Sho	Empi	Niseishi	Sej Ryoku
Seiunchin	Nanbu Godan	Bassai Dai	Seienchin	MatsumuraNoPass	Jion	Jion	Shi Syou
Shiscocin	Ikkyoku	Shinsei	MatsumuraNoRoh	Jion	Kanku Dai	Passai	Jizaishin
	Seienchin	Seienchin	Jiuroku		Hangetsu	Jitte	Mei Shi 1 - 2
	Yakuhachi		Kosokun Dai				Too Shi
	Annanko		Tomari No Wanshu				Ran Syu
			Wanshu				Seki Jitsu
							Gekk Kyu
TOKUI	TOKUI	TOKUI	TOKUI	TOKUI	TOKUI	TOKUI	TOKUI
Kururunfa	Seipai	Matsukase	Anan	Kussanku Dai	Jiin	Chinto	Kaen
Suparimpei	Shin Tajima	Seipai	Seisan	Chinto	Tekki Nidan	Naihanchi	Kogunrou
Sanseiru	Sampo Sho	Jigi No Kata	Suparimpei	Gojushiho	Tekki Sandan	Rohai	Shi Gata
Hannan		Tajima	Unsu	Tensho	Bassai Sho	Wanshu	Shi Dori
		Kosokun Dai	MatsumuraNoBass	Unshu	Gankaku	Seishan	Gensei Sen
		Saifa	Tomari Bassai	Koryu Passai	Kanku Sho	Anan	Kokuu
		Yakuhachi	Kosokun Sho	Ryuko	Gojushiho Sho		
		Gojuyon	Jion		Gojushiho Dai		
		Tensho	Sochin Haragaki		Nijushiho		
			Niseishi		Sochin		
			Sanseiru		Chinte		
			Shisochin		Unsu		
			Nipaipo		Meikyo		
			Kururunfa		Wankan		
			Chinto		Jitte		
			Seipai				
			Gojushiho				
			Ciantaniara No				
			Kushanku				



REGOLAMENTO KUMITE

KUMITE NIHON / SANBON					
CATEGORIA	ANNI	TEMPO In secondi		PUNTI	TECNICHE CONSENTITE
		incontro	enchosen		
Bambini	7 - 8	60	30	NIHON	Chudan: Gyaku Zuki, Mae geri, Mawashi Geri Jodan: Uraken, Kizami, Mawashi Geri, Ura Mawashi
Ragazzi	9 - 10	80	30	NIHON	Chudan: Gyaku Zuki, Mae geri, Mawashi Geri Jodan: Uraken, Kizami, Mawashi Geri, Ura Mawashi
Esordienti	11 - 12	100	45	NIHON	Tutte le tecniche del kumite nihon escluse proiezioni
Mini Cadetti	13 - 14	120	45	SANBON	Tutte le tecniche del kumite nihon escluse proiezioni
Cadetti	15 - 17	120	60	SANBON	Tutte le tecniche tipiche del kumite sanbon
Junior/Senior	18 - 40	120	60	SANBON	Tutte le tecniche tipiche del kumite sanbon

È vietato qualsiasi contatto al viso che provochi spostamento del capo/casco. A livello chudan è consentito un leggero contatto. **Per le categorie fino a 14 anni sono vietate tutte le tecniche/finte di spazzata/proiezione.**

PROTEZIONI OBBLIGATORIE:

Bambini, Ragazzi, Esordienti e Mini Cadetti: guantini, paratibia collo-piede, conchiglia, corpetto, caschetto (per i portatori di apparecchio dentale è obbligatorio anche il paradenti).

Cadetti, Junior, Senior: guantini, paratibia collo-piede, conchiglia/paraseno, paradenti.

ATTENZIONE: È CONSENTITO UTILIZZARE PROTEZIONI OMOLOGATE PER KARATE DI QUALSIASI COLORE. IL **CASCO/MASCHERA** DEVE ESSERE CHIUSO ANTERIORMENTE **PROTEGGENDO ANCHE IL MENTO DELL'ATLETA.** **Per motivi igienici, la società organizzatrice non fornirà alcun tipo di protezione. Ogni atleta dovrà presentarsi sul tatami già provvisto delle suddette protezioni obbligatorie e di cinture rossa e bianca.**

CRITERI PER DECIDERE IL VINCITORE O PARITÀ (esempi)

- 1) L'atleta con un vantaggio di 1 Ippon (o 2 Waza-ari) sarà sempre dichiarato vincitore.
- 2) Se AKA è vantaggio di 1 Waza-ari ma ha penalità Chui in più di Shiro va chiamato l'hantei.
La decisioni potrà essere solo Kachi per AKA o Hikiwake.
- 3) Se il punteggio è pari ed AKA ha penalità Chui in più di Shiro va chiamato l'hantei.
La decisioni potrà essere solo Kachi per Shiro o Hikiwake.
- 4) **Il JOGAI effettuato dopo l'Atoshi Baraku comporta penalità JOGAI CHUI**

PER TUTTO CIÒ NON ESPRESSAMENTE CITATO, VIGE IL REGOLAMENTO ARBITRALE UKS Italia



REGOLAMENTO PALLONCINO

Le categorie con meno di 4 atleti potranno essere accorpate. L'ARBITRAGGIO È A BANDIERINE.

È vietato qualsiasi contatto al palloncino jodan. Ad ogni contatto l'arbitro ferma l'incontro ed attribuisce la penalità. Al terzo contatto, l'incontro termina per squalifica.

A livello chudan è consentito un leggero contatto.

A qualsiasi livello in caso di caduta dell'asta si passa direttamente alla squalifica (hansoku).

ESECUZIONE

Gli atleti si presentano sul tatami come per un normale incontro di Kumite. Eseguito il saluto, posizionano personalmente i 2 palloncini esattamente all'altezza del proprio capo e addome, e si mettono in YOI. Al comando dell'Arbitro "Hajime", hanno a disposizione 30 secondi per eseguire tecniche libere di pugno e calcio. Al termine della prova l'arbitro centrale chiama l'HANTEI. I Giudici esprimeranno la loro valutazione (non è possibile attribuire pareggio), l'Arbitro centrale decreterà il vincitore.

CRITERI PER DECIDERE IL VINCITORE.

- Buona forma di Tecnica e Concatenamenti
- Pluralità di tecniche corrette
- Distanza
- Ritmo e Velocità
- Bilateralità
- Atteggiamento (Zanshin)

CATEGORIE PALLONCINO

MASCILE				FEMMINILE			
Cat.	Anni	Categoria	Cintura	Cat.	Anni	Categoria	Cintura
PA 1	0 – 6	Pulcini	Open	PA 41	0 – 6	Pulcini	Open
PA 2	7 – 8	Bambini	Open	PA 42	7 – 8	Bambini	Open
PA 3	9 – 10	Ragazzi	Fino a Verde	PA 43	9 – 10	Ragazzi	Fino a Verde
PA 4	9 – 10	Ragazzi	Da Blu in su	PA 44	9 – 10	Ragazzi	Da Blu in su



CATEGORIE KATA

MASCHILE				FEMMINILE			
Cat.	Anni	Categoria	Cintura	Cat.	Anni	Categoria	Cintura
KA 1	0 – 6	Pulcini	Bianca	KA 41	0 – 6	Pulcini	Bianca
KA 2	7 – 8	Bambini	Bianca	KA 42	7 – 8	Bambini	Bianca
KA 3	7 – 8	“	Gialla / Arancio	KA 43	7 – 8	“	Gialla / Arancio
KA 4	7 – 8	“	Verde / Blu	KA 44	7 – 8	“	Verde / Blu
KA 5	9 – 10	Ragazzi	Bianca	KA 45	9 – 10	Ragazzi	Bianca
KA 6	9 – 10	“	Gialla / Arancio	KA 46	9 – 10	“	Gialla / Arancio
KA 7	9 – 10	“	Verde / Blu	KA 47	9 – 10	“	Verde / Blu
KA 8	9 – 10	“	Marrone / Nera	KA 48	9 – 10	“	Marrone / Nera
KA 9	11 – 12	Esordienti	Bianca	KA 49	11 – 12	Esordienti	Bianca
KA 10	11 – 12	“	Gialla / Arancio	KA 50	11 – 12	“	Gialla / Arancio
KA 11	11 – 12	“	Verde / Blu	KA 51	11 – 12	“	Verde / Blu
KA 12	11 – 12	“	Marrone / Nera	KA 52	11 – 12	“	Marrone / Nera
KA 13	13 – 14	Mini Cadetti	Bianca	KA 53	13 – 14	Mini Cadetti	Bianca
KA 14	13 – 14	“	Gialla / Arancio	KA 54	13 – 14	“	Gialla / Arancio
KA 15	13 – 14	“	Verde / Blu	KA 55	13 – 14	“	Verde / Blu
KA 16	13 – 14	“	Marrone / Nera	KA 56	13 – 14	“	Marrone / Nera
KA 17	Over 14	OPEN	Bianca	KA 57	Over 14	OPEN	Bianca
KA 18	Over 14	“	Gialla / Arancio	KA 58	Over 14	“	Gialla / Arancio
KA 19	Over 14	“	Verde / Blu	KA 59	Over 14	“	Verde / Blu
KA 20	15 – 17	Cadetti	Marrone / Nera	KA 60	15 – 17	Cadetti	Marrone / Nera
KA 21	18 – 20	Junior	Marrone / Nera	KA 61	18 – 20	Junior	Marrone / Nera
KA 22	21 – 40	Senior	Marrone / Nera	KA 62	21 – 40	Senior	Marrone / Nera
KA 23	OVER	Master	Marrone / Nera	KA 63	OVER	Master	Marrone / Nera

CATEGORIE KATA ADATTATO INDIVIDUALE

MASCHILE				FEMMINILE			
Cat.	Anni	Categoria	Cintura	Cat.	Anni	Categoria	Cintura
KAD 1	OPEN	OPEN	OPEN	KAD 2	OPEN	OPEN	OPEN

Le categorie con meno di 3 atleti potranno essere accorpate.
Le modalità di accorpamento sono a discrezione del comitato organizzatore.



CATEGORIE KUMITE NIHON

MASCHILE					FEMMINILE				
Cat.	Anni	Categoria	Cintura	Altezza	Cat.	Anni	Categori	Cintura	Altezza
KU 1	7 – 8	Bambini	Open	Open	KU 41	7 – 8	Bambine	Open	Open
KU 2	9 – 10	Ragazzi	Open	- 140	KU 42	9 – 10	Ragazze	Open	- 140
KU 3	9 – 10	“	Open	+ 140	KU 43	9 – 10	“	Open	+ 140
KU 4	11 – 12	Esordienti	Open	- 145	KU 44	11 – 12	Esordient	Open	- 150
KU 5	11 – 12	“	Open	- 155	KU 45	11 – 12	“	Open	+ 150
KU 6	11 – 12	“	Open	+ 155					

CATEGORIE KUMITE SANBON

MASCHILE					FEMMINILE				
Cat.	Anni	Categoria	Cint	H/Peso	Cat.	Anni	Categoria	Cint	H/Pes
KU 7	13 – 14	Mini Cadetti	Open	- 155	KU 47	13 – 14	Mini Cadetti	Open	- 155
KU 8	13 – 14	“	Open	- 165	KU 48	13 – 14	“	Open	+ 155
KU 9	13 – 14	“	Open	+ 165					
KU 10	15 – 17	Cadetti	Open	- 60	KU 50	15 – 17	Cadetti	Open	- 55
KU 11	15 – 17	“	Open	- 70	KU 51	15 – 17	“	“	+ 55
KU 12	15 – 17	“	Open	+ 70					
KU 13	18 – 20	Junior	Open	- 65	KU 53	18 – 20	Junior	Open	- 55
KU 14	18 – 20	“	Open	- 75	KU 54	18 – 20	“	“	+ 55
KU 15	18 – 20	“	Open	+ 75					
KU 16	21 – 40	Senior	Open	- 68	KU 56	21 – 40	Senior	Open	- 55
KU 17	21 – 40	“	Open	- 78	KU 57	21 – 40	“	“	+ 55
KU 18	21 – 40	“	Open	+ 78					

**Nel KUMITE le categorie con meno di 3 atleti potranno essere accorpate.
Le modalità di accorpamento sono a discrezione del comitato organizzatore.**



23° TROFEO CITTA' DI ALBIGNASEGO
Memorial Gatti cav. Emilio
Albignasego (Pd), 25 Novembre 2018

Associazione: _____

Visto e accettato integralmente il regolamento di gara, iscrive alla stessa i seguenti atleti:

N°	Atleta Cognome e Nome	Anni Compiuti	M/F	Cintura	Peso Kg	Altezza Cm	Numero Cat. Kata	Numero Cat. Palloncino	Numero Cat. Kumite
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									

N.B. = L'A.S.D. ASKA, associazione organizzatrice, declina ogni responsabilità per danni a cose o persone, prima, durante e dopo la gara (anche a quelli derivanti dalla non ottemperanza dei controlli medici o assicurativi previsti per i partecipanti).

Il sottoscritto _____, Presidente dell'Associazione, dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopraelencati e l'insegnante tecnico sono regolarmente tesserati ed assicurati per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie e sportive in vigore.

Coach presenti: _____, _____.

Data _____ Firma _____ Recapito telefonico _____