



# UNIONE KARATE SPORTIVO ITALIA

**ORGANIZZA**

**DOMENICA 20 MAGGIO 2012**

## **3° CAMPIONATO ITALIANO DI KARATE**

**Gara individuale specialità KATA e KUMITE**

## **1° CAMPIONATO ITALIANO DISABILI - FINALE**

**Centro Sportivo "ITALCEMENTI" - Via dello Statuto - BERGAMO**

- Ritrovo** :
- |                                    |     |       |
|------------------------------------|-----|-------|
| BAMBINI - RAGAZZI                  | ore | 08:30 |
| ESORDIENTI                         | ore | 10:30 |
| DISABILI                           | ore | 11:00 |
| CADETTI - JUNIOR - SENIOR - MASTER | ore | 13:30 |
- Quote** :
- |                          |          |                |           |                |
|--------------------------|----------|----------------|-----------|----------------|
| TESSERATI UKS            | € 12,00  | una specialità | - € 20,00 | due specialità |
| <b>NON</b> TESSERATI UKS | € 15,00  | una specialità | - € 25,00 | due specialità |
| DISABILI:                | GRATUITO |                |           |                |
- Iscrizioni** :
- Vanno effettuate entro e non oltre domenica 13 Maggio 2012 trasmettendo il modulo iscrizioni allegato debitamente compilato alla segreteria a mezzo e-mail all'indirizzo [segreteria@uks-karate.com](mailto:segreteria@uks-karate.com)  
Non verranno accettate iscrizioni sul posto.
- Premi Atleti** :
- Medaglioni UKS ai primi 4 atleti classificati.  
Scudetto Campione Italiano al primo tesserato UKS di ogni categoria  
Diploma Campione Italiano al primo classificato di ogni categoria  
Medaglia ricordo a tutti i partecipanti.
- Premio Società**: COPPE alle prime 4 società classificate
- Premiazioni** : Al termine di ogni categoria.



# REGOLAMENTO KATA

Le categorie sono suddivise in stile shotokan ed interstile (Tranne Disabili). Le categorie con meno di 4 atleti possono essere accorpate. Le modalità di accorpamento sono a discrezione del comitato organizzatore. Gli atleti vengono giudicati con il sistema a punteggio. Fino alle cinture verde si può ripetere sempre lo stesso kata. Dalla blu in su ad ogni turno (compreso spareggi) si deve cambiare kata. I punteggi del primo e secondo turno vanno sommati. In caso di parità vengono presi in considerazione i punteggi scartati, passa chi ha lo scarto minimo (o la somma dei minimi) più alto, in caso d'ulteriore parità si guarda lo scarto massimo, se dovesse persistere la parità va eseguito una kata di spareggio. In caso di spareggio a due, il metodo di valutazione è a bandierine, in caso di spareggio a tre o più atleti, il metodo di valutazione è a punteggio.

Numero di atleti iscritti	Passano al 2° turno
Fino a 8	finale diretta ( 1 solo kata )
Da 9 a 14	i primi 6
15 ed oltre	i primi 8

Gli atleti devono esclusivamente eseguire kata compresi nella lista kata allegata. Per i Disabili, kata libero

per bianche e gialle solo kata shitei 1

per arancio e verdi solo kata shitei 1 e shitei 2

per blu e marroni solo kata shitei 2 e sentei

per le nere solo kata sentei e tokui

**All'appello di ogni categoria, l'atleta deve comunicare il nome del kata che andrà ad eseguire.**

LISTA KATA - COMPETIZIONI UKS-Italia				
GOJU RYU	SHITO RYU	SHOTOKAN	SANKUKAI	NANBUDO
<b>SHITEI 1</b>	<b>SHITEI 1</b>	<b>SHITEI 1</b>	<b>SHITEI 1</b>	<b>SHITEI 1</b>
Taikyo - Ku - Shodan	Pinan Shodan	Taikyo - Ku - Shodan	Taikyo - Ku 1° - 2° - 3°	Taikyo - Ku 1° - 2° - 3°
Taikyo - Ku - Nidan	Pinan Nidan	Taikyo - Ku - Nidan	Heiwa Shodan	Nanbu Shodan
Taikyo - Ku - Sandan	Pinan Sandan	Taikyo - Ku - Sandan	Heiwa Nidan	Nanbu Nidan
	Pinan Yondan	Heian Shodan		Nanbu Sandan
	Pinan Godan	Heian Nidan		
<b>SHITEI 2</b>	<b>SHITEI 2</b>	<b>SHITEI 2</b>	<b>SHITEI 2</b>	<b>SHITEI 2</b>
Gekisai Dai Ichi	Saifa	Heian Sandan	Heiwa Sandan	Ikkyoku
Gekisai Dai Ni	Aoyagi	Heian Yondan	Heiwa Yondan	Shinsei
Saifa	Miojio	Heian Godan	HeiwaGodan	
	Naihanchi Shodan	Tekki Shodan		
<b>SENTEI</b>	<b>SENTEI</b>	<b>SENTEI</b>	<b>SENTEI</b>	<b>SENTEI</b>
Seisan	Matsumura no Rohai	Bassai Dai	Shinsei	Nanbu Yondan
Seipai	Jiuroku	Empi	Bassai dai	Nanbu Godan
Seiunchin	Bassai Dai	Kanku Dai	Annanko	Seienchin
Shisochin	Kosokun Dai	Jion	Jiin	Hyakuhachi
	Tomari No Wanshu	Hangetsu	Jigi no kata	
	Jiin			
	Seienchin			
	Wanshu			
<b>TOKUI</b>	<b>TOKUI</b>	<b>TOKUI</b>	<b>TOKUI</b>	<b>TOKUI</b>
Kururunfa	Jion	Jiin	Seipai	Shin Tajima
Suparimpei	Kosokun Sho	Tekki Nidan	Seienchin	Sampo Sho
Sanseru	Sochin Aragaki-há	Tekki Sandan	Kosokundai	Annanko
Hannan	Matsumura no Bassai	Gankaku	Saifa	Seipai
	Tomari Bassai	Bassai Sho	Yakuhachi	
	Niseishi	Kanku Sho	Gojuyon	
	Sanseiru	Sochin	Tajima	
	Shisocin	Nijushiho	Tensho	
	Chinto	Gojushiho Dae	Matsukase	
	Nipaipo	Gojushiho Sho		
	Kururunfa	Chinte		
	Seipai	Unsu		
	Seisan	Meikyo		
	Gojushiho	Wankan		
	Unshu	Jitte		
	Suparimpei			
	Anan			
	Ciantanyara no Kushanku			

# REGOLAMENTO KUMITE

È vietato qualsiasi contatto al viso che provochi spostamento del capo/casco. A livello chudan è consentito un leggero contatto. L'arbitraggio è a specchio con arbitrator.

Per le categorie fino a 14 anni sono vietate tutte le tecniche/finte di proiezione.

CATEGORIE	Tempi	Tecniche consentite
Bambini	60 secondi effettivi <b>Kumite NIHON</b>	Chudan: Gyaku Zuki, Mae geri, Mawashi Geri Jodan: Uraken, Kizami, Mawashi Geri, Ura Mawashi Geri.
Ragazzi	80 secondi effettivi <b>Kumite NIHON</b>	Chudan: Gyaku Zuki, Mae geri, Mawashi Geri Jodan: Uraken, Kizami, Mawashi Geri, Ura Mawashi Geri.
Esordienti	100 secondi effettivi <b>Kumite NIHON</b>	tutte le tecniche tipiche del kumite sanbon <b>escluse</b> le proiezioni
Cadetti Junior- Senior	2 minuti effettivi <b>Kumite SANBON</b>	tutte le tecniche tipiche del kumite sanbon <b>incluse</b> le proiezioni

## CRITERI PER DECIDERE IL VINCITORE O PARITÀ (esempi)

L'atleta con un vantaggio di 1 Ippon (o 2 Vaza-ari) sarà sempre dichiarato vincitore.

Se AKA è vantaggio di 1 Waza-ari ma ha penalità Chui in più di AO (Shiro) va chiamato l'hantei.

La decisione potrà essere solo Kachi per AKA o Hikiwake.

Se il punteggio è pari ed AKA ha penalità Chui in più di AO (Shiro) è sempre Hikiwake.

In caso di Hikiwake si procederà all'Hencho-Sen :

Bambini, Ragazzi	30"
Esordienti	40"
Cadetti, Junior, Senior	1 minuto

Il JOGAI effettuato dopo l'Atoshi Baraku o nell' Hencho-Sen, comporta penalità JOGAI CHUI

## PROTEZIONI OBBLIGATORIE:

Bambini, Ragazzi, Esordienti: guantini, paratibia collo-piede, conchiglia, caschetto corpetto.

Cadetti, Junior, Senior: guantini, paratibia collo-piede, paradenti, conchiglia/paraseno.

Per la categoria Cadetti , l'utilizzo di caschetto e corpetto è facoltativo

## ATTENZIONE:

ESSENDO LA COMPETIZIONE APERTA ANCHE A NON TESSERATI UKS ITALIA, È CONSENTITO UTILIZZARE PROTEZIONI OMOLOGATE DI QUALSIASI TIPO E COLORE. ECCEZIONE PER IL CASCO/MASCHERA CHE DEVE PROTEGGERE ANCHE IL MENTO DELL'ATLETA. LA CHIUSURA ANTERIORE DEVE ESSERE IN POLYCARBONATO O MATERIALE PLASTICO

**Per motivi igienici, la società organizzatrice non fornirà alcun tipo di protezione. Ogni atleta dovrà presentarsi sul tatami già provvisto delle suddette protezioni obbligatorie e di cinture rossa e blu.**

## CATEGORIE KATA SHOTOKAN

<b>Cat.</b>	<b>Fascia d'età</b>	<b>Età ( anni compiuti )</b>	<b>Sesso</b>	<b>Cintura</b>
SA 1	<b>BAMBINI</b>	<b>Fino a 8 anni</b>	Maschile	<b>BIANCA</b>
SA 2	“	“	Femminile	<b>BIANCA</b>
SA 3	“	“	Maschile	<b>GIALLA</b>
SA 4	“	“	Femminile	<b>GIALLA</b>
SA 5	“	“	Maschile	<b>ARANCIO</b>
SA 6	“	“	Femminile	<b>ARANCIO</b>
SA 7	“	“	Maschile	<b>VERDE</b>
SA 8	“	“	Femminile	<b>VERDE</b>
SA 9	“	“	Maschile	<b>BLU/MARRONE</b>
SA 10	“	“	Femminile	<b>BLU/MARRONE</b>
SB 1	<b>RAGAZZI</b>	<b>9 – 10 – 11</b>	Maschile	<b>BIANCA</b>
SB 2	“	“	Femminile	<b>BIANCA</b>
SB 3	“	“	Maschile	<b>GIALLA</b>
SB 4	“	“	Femminile	<b>GIALLA</b>
SB 5	“	“	Maschile	<b>ARANCIO</b>
SB 6	“	“	Femminile	<b>ARANCIO</b>
SB 7	“	“	Maschile	<b>VERDE</b>
SB 8	“	“	Femminile	<b>VERDE</b>
SB 9	“	“	Maschile	<b>BLU/MARRONE</b>
SB 10	“	“	Femminile	<b>BLU/MARRONE</b>
SC 1	<b>ESORDIENTI</b>	<b>12 – 13 – 14</b>	Maschile	<b>BIANCA / GIALLA</b>
SC 2	“	“	Femminile	<b>BIANCA / GIALLA</b>
SC 3	“	“	Maschile	<b>ARANCIO / VERDE</b>
SC 4	“	“	Femminile	<b>ARANCIO / VERDE</b>
SC 5	“	“	Maschile	<b>BLU</b>
SC 6	“	“	Femminile	<b>BLU</b>
SC 7	“	“	Maschile	<b>MARRONE</b>
SC 8	“	“	Femminile	<b>MARRONE</b>
SD 1	<b>CAD / JUN / SEN / MAS</b>	<b>15 ed oltre</b>	Maschile	<b>BIANCA / GIALLA</b>
SD 2	“	“	Femminile	<b>BIANCA / GIALLA</b>
SD 3	“	“	Maschile	<b>ARANCIO / VERDE</b>
SD 4	“	“	Femminile	<b>ARANCIO / VERDE</b>
SD 5	“	“	Maschile	<b>BLU</b>
SD 6	“	“	Femminile	<b>BLU</b>
SD 7	“	“	Maschile	<b>MARRONE</b>
SD 8	“	“	Femminile	<b>MARRONE</b>
SE 1	<b>ESORDIENTI</b>	<b>12 – 13 – 14</b>	Maschile	<b>NERA</b>
SE 2	“	“	Femminile	<b>NERA</b>
SE 3	<b>CADETTI</b>	<b>15 – 16 – 17</b>	Maschile	<b>NERA</b>
SE 4	“	“	Femminile	<b>NERA</b>
SE 5	<b>JUNIORES</b>	<b>18 – 19 – 20</b>	Maschile	<b>NERA</b>
SE 6	“	“	Femminile	<b>NERA</b>
SE 7	<b>SENIORES</b>	<b>21 – 35</b>	Maschile	<b>NERA</b>
SE 8	“	“	Femminile	<b>NERA</b>
SE 9	<b>MASTER</b>	<b>36 ed oltre</b>	Maschile	<b>NERA</b>
SE 10	“	“	Femminile	<b>NERA</b>

## CATEGORIE KATA INTERSTILE

Cat.	Fascia d'età	Età ( anni compiuti )	Sesso	Cintura
A 1	BAMBINI	Fino a 8 anni	Maschile	BIANCA
A 2	“	“	Femminile	BIANCA
A 3	“	“	Maschile	GIALLA
A 4	“	“	Femminile	GIALLA
A 5	“	“	Maschile	ARANCIO
A 6	“	“	Femminile	ARANCIO
A 7	“	“	Maschile	VERDE
A 8	“	“	Femminile	VERDE
A 9	“	“	Maschile	BLU/MARRONE
A 10	“	“	Femminile	BLU/MARRONE
B 1	RAGAZZI	9 – 10 – 11	Maschile	BIANCA
B 2	“	“	Femminile	BIANCA
B 3	“	“	Maschile	GIALLA
B 4	“	“	Femminile	GIALLA
B 5	“	“	Maschile	ARANCIO
B 6	“	“	Femminile	ARANCIO
B 7	“	“	Maschile	VERDE
B 8	“	“	Femminile	VERDE
B 9	“	“	Maschile	BLU/MARRONE
B 10	“	“	Femminile	BLU/MARRONE
C 1	ESORDIENTI	12 – 13 – 14	Maschile	BIANCA / GIALLA
C 2	“	“	Femminile	BIANCA / GIALLA
C 3	“	“	Maschile	ARANCIO / VERDE
C 4	“	“	Femminile	ARANCIO / VERDE
C 5	“	“	Maschile	BLU
C 6	“	“	Femminile	BLU
C 7	“	“	Maschile	MARRONE
C 8	“	“	Femminile	MARRONE
D 1	CAD / JUN / SEN / MAS	15 ed oltre	Maschile	BIANCA / GIALLA
D 2	“	“	Femminile	BIANCA / GIALLA
D 3	“	“	Maschile	ARANCIO / VERDE
D 4	“	“	Femminile	ARANCIO / VERDE
D 5	“	“	Maschile	BLU
D 6	“	“	Femminile	BLU
D 7	“	“	Maschile	MARRONE
D 8	“	“	Femminile	MARRONE
E 1	ESORDIENTI	12 – 13 – 14	Maschile	NERA
E 2	“	“	Femminile	NERA
E 3	CADETTI	15 – 16 – 17	Maschile	NERA
E 4	“	“	Femminile	NERA
E 5	JUNIORES	18 – 19 – 20	Maschile	NERA
E 6	“	“	Femminile	NERA
E 7	SENIORES	21 – 35	Maschile	NERA
E 8	“	“	Femminile	NERA
E 9	MASTER	36 ed oltre	Maschile	NERA
E 10	“	“	Femminile	NERA

## CATEGORIE KATA DISABILI

Cat.	Fascia d'età	Età ( anni compiuti )	Sesso	Cintura
DIS 1	OPEN	OPEN	Maschile	OPEN
DIS 2	“	“	Femminile	“

## CATEGORIE KUMITE SANBON INDIVIDUALE

<b>Cat.</b>	<b>Fascia d'età</b>	<b>Età ( anni compiuti )</b>	<b>Sesso</b>	<b>Peso</b>	<b>Cinture</b>
<b>G 1</b>	<b>BAMBINI</b>	<b>Fino a 8</b>	<b>Maschile</b>	<b>OPEN</b>	<b>OPEN</b>
<b>G 2</b>	“	“	<b>Femminile</b>	“	“
<b>H 1</b>	<b>RAGAZZI</b>	<b>9 – 10</b>	<b>Maschile</b>	<b>OPEN</b>	<b>Fino ad Arancio</b>
<b>H 2</b>	“	“	<b>Femminile</b>	“	“
<b>H 3</b>	“	“	<b>Maschile</b>	“	<b>Verde – Blu – Marrone</b>
<b>H 4</b>	“	“	<b>Femminile</b>	“	
<b>I 1</b>	<b>ESORDIENTI A</b>	<b>11 – 12</b>	<b>Maschile</b>	<b>- 50</b>	<b>Fino a Verde</b>
<b>I 2</b>	“	“	“	<b>+ 50</b>	“
<b>I 3</b>	“	“	<b>Femminile</b>	<b>- 40</b>	“
<b>I 4</b>	“	“	“	<b>+ 40</b>	“
<b>I 5</b>	“	“	<b>Maschile</b>	<b>- 50</b>	<b>Blu – Marrone – Nera</b>
<b>I 6</b>	“	“	“	<b>+ 50</b>	“
<b>I 7</b>	“	“	<b>Femminile</b>	<b>- 40</b>	“
<b>I 8</b>	“	“	“	<b>+ 40</b>	“
<b>K 1</b>	<b>ESORDIENTI B</b>	<b>13 – 14</b>	<b>Maschile</b>	<b>- 55</b>	<b>Fino a Verde</b>
<b>K 2</b>	“	“	“	<b>+ 55</b>	“
<b>K 3</b>	“	“	<b>Femminile</b>	<b>- 45</b>	“
<b>K 4</b>	“	“	“	<b>+ 45</b>	“
<b>K 5</b>	“	“	<b>Maschile</b>	<b>- 55</b>	<b>Blu – Marrone – Nera</b>
<b>K 6</b>	“	“	“	<b>+ 55</b>	“
<b>K 7</b>	“	“	<b>Femminile</b>	<b>- 45</b>	“
<b>K 8</b>	“	“	“	<b>+ 45</b>	“
<b>L 1</b>	<b>CADETTI</b>	<b>15 – 16 – 17</b>	<b>Maschile</b>	<b>- 65</b>	<b>OPEN</b>
<b>L 2</b>	“	“	“	<b>+ 65</b>	“
<b>L 3</b>	“	“	<b>Femminile</b>	<b>- 55</b>	“
<b>L 4</b>	“	“	“	<b>+ 55</b>	“
<b>M 1</b>	<b>JUNIOR</b>	<b>18 – 20</b>	<b>Maschile</b>	<b>- 70</b>	<b>OPEN</b>
<b>M 2</b>	“	“	“	<b>+ 70</b>	“
<b>M 3</b>	“	“	<b>Femminile</b>	<b>- 55</b>	“
<b>M 4</b>	“	“	“	<b>+ 55</b>	“
<b>N 1</b>	<b>SENIOR</b>	<b>21 – 35</b>	<b>Maschile</b>	<b>- 68</b>	<b>OPEN</b>
<b>N 2</b>	“	“	“	<b>- 78</b>	“
<b>N 3</b>	“	“	“	<b>+ 78</b>	“
<b>N 4</b>	“	“	<b>Femminile</b>	<b>- 55</b>	“
<b>N 5</b>	“	“	“	<b>+ 55</b>	“