



A.S.D. Karate Albignasego - ASKA

Via Algarotti 18/2 35125 Padova

Tel/fax 049/681693 - 347/2904930

www.aska.it - info@aska.it

C.F. 92073090281 P. Iva 03576390284

ASKA KARATE ALBIGNASEGO-TORREGLIA,

con il patrocinio dell'Assessorato allo Sport del Comune di Albignasego
organizza presso il PALASPORT COMUNALE di VIA TORINO- Albignasego (Pd):

XVII° TROFEO CITTA' DI ALBIGNASEGO

GARA DI KATA e KUMITE INDIVIDUALE

La manifestazione si svolgerà in data 25 Novembre 2012 con inizio ore 08.30.

E' a carattere promozionale e aperta agli atleti di qualsiasi organizzazione o club.

Iscrizioni : Vanno effettuate entro e non oltre Mercoledì 15 Novembre 2012 trasmettendo il modulo iscrizioni allegato debitamente compilato alla segreteria esclusivamente a mezzo e-mail all'indirizzo **info@aska.it**

Non verranno accettate iscrizioni oltre il termine stabilito o in fase di gara.

Quote : Una specialità € 12,00 - Due specialità individuali € 17,00 – Successive € 5,00

da versare in SEDE DI GARA. Si terrà conto delle iscrizioni atleti e non dei presenti.

Premi Atleti : Medaglie di premiazione e medaglia ricordo a tutti i partecipanti.

Premi Società: Verranno premiate le prime 6 associazioni classificate

Premiazioni : Al termine di ogni singola categoria.

REGOLAMENTO KATA

Le categorie con meno di 4 atleti possono essere accorpate. Gli atleti vengono giudicati con il sistema a punteggio. Nel secondo turno, in caso che la categoria sia composta da più di 8 atleti, le cinture dalla blu in poi devono cambiare kata. I punteggi del primo e secondo turno vanno sommati. In caso di parità vengono presi in considerazione i punteggi scartati, passa chi ha lo scarto minimo (o la somma dei minimi) più alto, in caso d'ulteriore parità si guarda lo scarto massimo, se dovesse persistere la parità va eseguito una kata di spareggio che per le cinture dalla blu in poi deve essere diverso dall'ultimo eseguito.

Tutti gli atleti dovranno eseguire kata non oltre il proprio grado di cintura.

REGOLAMENTO KUMITE

È vietato qualsiasi contatto al viso. A livello chudan è consentito un leggero contatto. L'arbitraggio è a specchio con arbitrator. Categorie Bambini, Ragazzi, Esordienti sono vietate tutte le tecniche di proiezione.

Categorie, Tempi e Tecniche consentite

KUMITE NIHON

Bambini 60 secondi effettivi Chudan: Gyaku Zuki, Mae geri, Mawashi Geri
Jodan: Uraken, Kizami, Mawashi Geri, Ura Mawashi Geri.

Ragazzi 80 secondi effettivi Chudan: Gyaku Zuki, Mae geri, Mawashi Geri
Jodan: Uraken, Kizami, Mawashi Geri, Ura Mawashi Geri.

Esordienti 100 secondi effettivi tutte le tecniche tipiche del kumite nihon escluse le proiezioni

KUMITE SANBON

Cad – Jun – Sen 120 secondi effettivi tutte le tecniche tipiche del kumite sanbon

PROTEZIONI OBBLIGATORIE

Bambini, Ragazzi, Esordienti: guantini, paratibia collo/piede, conchiglia, caschetto, corpetto.

Cadetti : guantini, paratibia collo/piede, conchiglia o paraseno, paradenti (caschetto e corpetto facoltativi).

Juniores/Seniores: guantini, paratibia collo/piede, conchiglia o paraseno, paradenti.

ATTENZIONE :

Per motivi igienici, la società organizzatrice non fornirà alcun tipo di protezione.

Ogni atleta dovrà presentarsi sul tatami già provvisto delle suddette protezioni obbligatorie.

KARATE – ROBUDO – KICKBOXING – DIFESA PERSONALE

