



a.s.d. SHURI-TE Centro Studio Arti Orientali

**29/30 GIUGNO 2019 PESCHIERA DEL
GARDA**

STAGE

TAI CHI FU STYLE e SHENG MING

PROGRAMMA

Arrivo venerdì 28/06/2019..... ore 20,00 Cena

SABATO 29/06/2019

MATTINO:

dalle ore 08,00 alle ore 09,00..... Colazione

ORE... 09,15 alle ore 11,30.....pratica TAI CHI

ORE... 12,30 /13,30Pranzo

POMERIGGIO:

ORE... 16,00 alle ore 18,30 pratica TAI CHI

ORE... 19,30 alle ore 20,30 Cena

DOMENICA 30/06/2019

MATTINO:

dalle ore 08,00 alle ore 09,00..... Colazione

ORE... 09,15 alle ore 10,30.....pratica TAI CHI

ORE...12,30 /13,30Pranzo

SALUTI DI RITO E PARTENZA

CONTRIBUTO STAGE DI TAI CHI € 10.

Mobile Home CHALET



Esempio



Mobile home da ca 24 mq. con due camere da letto, una matrimoniale e una con 1 letto singoli (posti letto per 4 adulti + 1 ragazzino oppure 5 adulti), climatizzatore, angolo cottura con tavolo e divanetti, tv satellitare, servizi con doccia.

All'esterno: un piccolo giardino con tavolo, sedie sotto un gazebo in legno.



Esempio



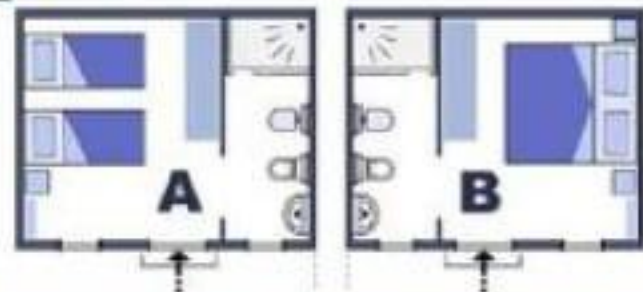
Esempio



Esempio



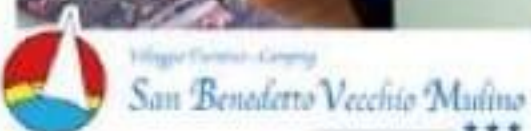
Mobile Home CALIFORNIA



Mobile home ca 12 mq. composta di una sola camera con 2 posti letto (un matrimoniale o due singoli), frigorifero, tv satellitare, climatizzatore, servizi con doccia.

Non è presente l'angolo cottura.

All'esterno: un piccolo giardino con tavolo, sedie sotto un gazebo in legno.





SAMURAI DOJO
LENDINARA (RO)

FUDOSHIN KARATE DOJO
CASTAGNARO (VR)

FUJIYAMA KARATE DOJO
VILLA D'ADIGE (RO)

KARATE DO
CASTELGUGLIELMO (RO)

SHOREI-KAN KARATE DOJO
SANT'URBANO (PD)

SHURI-TE
KARATE - TAI CHI (VR)

PROGRAMMA RITIRO SPORTIVO CAMPING SAN BENEDETTO - VECCHIO MULINO

**STR. BERGAMINI 14/1 37019 SAN BENEDETTO
PESCHIEDA DEL GARDA - VR - TEL. 045 / 755 05 44**

VEN 28 / 06 / 19	CENA	ore 20:00	
SAB 29 / 06 / 19	RISVEGLIO MUSCOLARE	dalle ore 07:30 alle ore 08:15	
	COLAZIONE	dalle ore 08:30 alle ore 09:15	
	ALLENAMENTO	dalle ore 09:30 alle ore 11:00	OBBLIGATORIO PER ATLETI FACOLTATIVO PER GENITORI
	PRANZO	dalle ore 12:30 alle ore 13:30	
	ALLENAMENTO	dalle ore 16:00 alle ore 18:00	OBBLIGATORIO PER ATLETI FACOLTATIVO PER GENITORI
	CENA	dalle ore 19:30 alle ore 20:30	
DOM 30 / 06 / 19	RISVEGLIO MUSCOLARE	dalle ore 07:30 alle ore 08:15	
	COLAZIONE	dalle ore 08:30 alle ore 09:15	
	ALLENAMENTO	dalle ore 09:30 alle ore 10:30	OBBLIGATORIO PER ATLETI FACOLTATIVO PER GENITORI
	PRANZO	dalle ore 12:30 alle ore 13:30	

Vitto - Alloggio - Palestra - Piscina - Servizi Campeggio
(esclusi: Lenzuola e Asciugamani)

QUOTA DI ADESIONE (adesioni entro il 26/04/2019)

Bambini/e fino a 11 anni compiuti € 80

Adulti e ragazzi da 12 anni € 100