

**A.S.D. SHURI-TE**  
**Centro Studio arti Orientali**



**KARATE SHOTOKAN**  
**CORSI**

**è prevista una lezione di prova  
gratuita**

**LEGNAGO (VR)**

**Martedì e Giovedì**

**bambini-ragazzi-adulti(gruppi divisi)**

**dalle 18.30 alle 19.30**

**Palestra Centro Giovanile Salus**

**Circolo "NOI" via Marsala, 9**

**VILLA BARTOLOMEA (VR)**

**Mercoledì e Venerdì**

**Corso bambini dalle 18.00 alle 19.00**

**Corso adulti: dalle 19.00 alle 20.00**

**Centro Polifunzionale Loris Romano via Oratorio**



**A.S.D. SHURI-TE**

**info: Maestro Maurizio Mingotti**

**tel. 339 2119472**

**www.shuri-te.it - info@shuri-te.it**

**Arte Marziale - Attività Sportiva - Difesa Personale**  
**miglioramento fisico generale e dell' equilibrio mente-corpo**  
**sviluppo di: consapevolezza corporea,**  
**autocontrollo - attenzione - concentrazione**  
**rispetto di sé e degli altri - disciplina - autostima**  
**regola i comportamenti aggressivi**  
**aumenta la capacità di socializzare e responsabilizzazione**  
**La pratica del Karate è particolarmente indicata per i bambini**